มติชน
หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ
วันพุธที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 10

ส่องโรค ไขสุขภาพ

อย่าซื้อ อย่าใช้ เครื่องสำอางอันตราย

ใครที่ชื่นชอบกับการใช้เครื่องสำอาง กรุณาอ่านข้อความนี้ นพ.นรังสันต์ พีรกิจ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา เปิดเผยว่า ล่าสุด สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้รับรายงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ขอนแก่น ตรวจสอบพบเครื่องสำอางยี่ห้อ **"3 ทรีเดย์ ไบรเทน แอนด์ รีไวเทน โลชั่นป้องกันแสงแดด"** มีส่วนผสมของสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง ได้แก่ สารไฮโดรควิโนน ซึ่งก่อให้เกิดการแพ้ ระคายเคือง เกิดจุดด่างขาวที่หน้า ทำให้ผิวหน้าดำ เป็นฝ้าเกรวรักษาไม่หาย

ทั้งนี้ เครื่องสำอางดังกล่าวเป็น 1 ในเครื่องสำอาง 34 รายการ ที่ อย.ได้ประกาศเป็นเครื่องสำอางที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดชื่อเครื่องสำอางที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือขาย ได้แก่ BEANNE บีแอน ครีมไข่มุกตรา แตร, แอนตี้-ฟาร์ ครีม, แอนตี้-ฟาร์ โลชั่นกันฝ้า ปรับผิว, ROSE ครีมขจัดฝ้า, FAR-ACT ครีมรักษาฝ้า, CN คลินิก 99, ครีมฝ้าเมลาแคร์, โลชั่นกันแดด กันฝ้า เมลาแคร์, ครีมวินด์เชิร์ฟ, โลชั่นวินด์เชิร์ฟ ลดฝ้ากันแดด, MUI LEE HIANG PEARL CREAM, เอสจี โลชั่นปรับสภาพผิว, เลนาว ครีมบำรุงผิวหน้ากลางคืน, NEW CARE นิวแคร์ ครีมประทินผิว, NEW CARE นิวแคร์ โลชั่นปรับสภาพผิว, 3 ทรีเดย์ ไบรเทน แอนด์ รีไวเทน ครีมลดริ้วรอยหมองคล้ำ, 3 ทรีเดย์ ไบรเทน แอนด์ รีไวเทน โลชั่นป้องกันแสงแดด, 3 ทรีเดย์ เนเชอรัล ครีมทาสิว, 3 ทรีเดย์ เนเชอรัล โลชั่นป้องกันแสงแดด, พรีม ไบรเทน แอนด์ รีไวเทน ครีมลดริ้วรอย, พรีม ไบรเทน แอนด์ รีไวเทน โลชั่นป้องกันแสงแดด, มิสเดย์ ครีมแก้สิว, มิสเดย์ ครีมแก้ฝ้า, พอลล่า ครีมทาสิว, พอลล่า ครีมทาฝ้า, พอลล่า โลชั่นกันแดดรักษาฝ้า, ครีมชาเขียว DR. JAPAN, ครีมชาเขียว MISS JAPAN, ชิชาเดะ ครีมหน้าขาว โสมผสมไข่มุกญี่ปุ่น, ครีมบัวหิมะหลิง หลิง, ครีม QIAN MEI, ครีม QIAN LI, ครีม CAI NI YA, ครีม JIAO LING หาก ผู้ใดฝ่าฝืนผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี ปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ดังนั้น ก่อนตัดสินใจซื้อควรสังเกตฉลากผลิตภัณฑ์ให้ละเอียด!

นางสาวอลิษา พลเดช กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สสจ.อยุธยา

มติชน
หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ
วันพุธที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 10

ลุจับตา'ไวรัส'คล้าย'ซาร์ส' สธ.สั่งเฝ้าระวังทั่วประเทศ

องค์การอนามัยโลกเผยพบผู้ป่วย 2 ราย ติดเชื้อ'โคโรนาไวรัส'ตระกูลเดียวกับ'โรคซาร์ส'ในอังกฤษและซาอุดีอาระเบีย สธ.หวั่นระบาดสั่งเฝ้าระวังทั่วประเทศ ผู้เชี่ยวชาญถกแผนรับมือ 26 ก.ย.

กรณีที่องค์การอนามัยโลก (WHO) แถลงผ่านเว็บไซต์เมื่อวันที่ 23 กันยายน ที่ผ่านมา ระบุว่าได้รับรายงานจากองค์การสาธารณสุขแห่งประเทศอังกฤษ พบผู้ป่วยชายชาวกาตาร์อายุ 49 ปี 1 ราย ป่วยเมื่อวันที่ 3 กันยายน 2555 ด้วยอาการโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันและไตวาย โดยผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการยืนยันเป็นเชื้อในตระกูลโคโรนาไวรัส (Corona virus) ตระกูลเดียวกับเชื้อที่เป็นสาเหตุของโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง หรือโรคซาร์ส (SARS : Severe Acute Respiratory Syndrome) ที่เคยระบาดในหลายประเทศเมื่อปี 2546 และเชื้อที่พบในผู้ป่วยรายนี้เหมือนกับเชื้อที่เคยตรวจพบในผู้ป่วยชาวซาอุดีอาระเบีย อายุ 60 ปี ที่เสียชีวิตมาก่อนหน้านี้ด้วยนั้น

เมื่อวันที่ 25 กันยายน นพ.ไพจิตร์ วราชิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เปิดเผยว่า ล่าสุด สธ.ได้มีหนังสือแจ้งเตือนหน่วยงานในสังกัดทั่วประเทศ ด่านควบคุมโรคระหว่างประเทศ และด่านควบคุมโรคตามแนวชายแดน ให้เฝ้าระวังเชื้อไวรัสชนิดดังกล่าว โดยเฉพาะกับผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจเฉียบพลัน เช่น โรคปอดบวม และประสานแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับไวรัสชนิดนี้ไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น กระทรวงการต่างประเทศ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เพื่อรับทราบ อีกทั้งให้สำนักระบาดวิทยา สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค ติดตามประสานความคืบหน้าข้อมูลของเชื้อไวรัสชนิดนี้กับองค์การอนามัยโลกอย่างใกล้ชิด

ไพจิตร์ วราชิต

นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า เชื้อโคโรนาไวรัสเป็นตระกูลใหญ่ของไวรัส ซึ่งรวมทั้งเชื้อไข้หวัดทั่วไป (Common cold) และโรคซาร์สด้วย

"สำหรับโคซาร์สเมื่อครั้งที่มีการระบาดในประเทศไทยพบผู้ป่วยยืนยัน 1 ราย แต่เป็นผู้ป่วยที่เดินทางมาจากต่างประเทศ จึงไม่ถือว่ามีการระบาดในประเทศ การตรวจพบผู้ป่วยที่ติดเชื้อครั้งนั้นถือว่าเป็นความรวดเร็วของระบบการเฝ้าระวัง ดังนั้น สธ.จึงยังเน้นยุทธศาสตร์เดิม คือ การเฝ้าระวังข้อมูลจากศูนย์เฝ้าระวังประเทศต่างๆ และแจ้งเตือนให้โรงพยาบาลตื่นตัวในการรับข้อมูล และซักประวัติผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ที่เดินทางกลับจากประเทศกาตาร์ ซาอุดีอาระเบีย ใช้หลักเกณฑ์หากมีไข้ให้รีบพบแพทย์ภายใน 2 วัน และแจ้งประวัติการเดินทางเพื่อเฝ้าระวัง เนื่องจากขณะนี้ยังไม่มีข้อมูลชัดเจนว่าเชื้อไวรัสดังกล่าวรุนแรงหรือไม่เพียงใด" นพ.พรเทพกล่าว และว่า เบื้องต้นองค์การอนามัยโลกยังไม่จำกัดการเดินทาง เพราะได้ติดตามครอบครัวผู้เสียชีวิต และผู้ป่วยรายล่าสุด ไม่พบว่าสมาชิกในครอบครัวได้รับเชื้อหรือติดเชื้อในลักษณะคนสู่คนเพิ่มเติม

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ล่าสุดรายงานข่าวต่างประเทศระบุว่ามีการถอดรหัสพันธุกรรมของผู้เสียชีวิตนำไปเปรียบเทียบกับไวรัสในธนาคารพันธุกรรมโลกยืนยันว่าเชื้อไวรัสดังกล่าวที่เป็นตระกูลเดียวกับโรคซาร์ส และเชื่อว่าเชื้อไวรัสดังกล่าวมาจากค้างคาว แต่ยังระบุความรุนแรงไม่ได้ เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลเชิงลึกเหมือนกับไวรัสที่ก่อโรคซาร์สหรือไข้หวัดนก เป็นต้น ดังนั้น ในวันที่ 26 กันยายน สธ.จะมีการประชุมผู้เชี่ยวชาญด้านไวรัสจากมหาวิทยาลัยแพทย์และหน่วยงานต่างๆ เพื่อทบทวน ติดตามสถานการณ์ รวมทั้งจัดทำคำแนะนำสำหรับประชาชนให้ชัดเจนอีกครั้ง

นางสาวอลิษา พลเดช กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สสจ.อยุธยา

มติชน
หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ
วันพุธที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 10

ระดมหมอพื้นบ้านบริการตรวจ-รักษา

เมื่อวันที่ 25 กันยายน นพ.สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ ได้รับการสนับสนุนพื้นที่ของกรมวิทยาศาสตร์ย่านยศเส ใช้งบประมาณกว่า 8 ล้านบาท ออกแบบปรับปรุงเพื่อดำเนินโครงการอาโรคยศาล: ศูนย์อภิบาลผู้ป่วยเรื้อรังแบบครบวงจร หรือโรงพยาบาลการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน ยศเส คาดว่าจะสามารถเปิดให้บริการประชาชนได้ภายในเดือนพฤศจิกายนนี้ ซึ่งจะเป็นโรงพยาบาลที่ให้บริการตามแบบแพทย์แผนไทยครบวงจร ตั้งแต่การตรวจและการรักษาด้วยการนวด อบ ประคบ และยาสมุนไพร โดยมีแพทย์แผนไทยและหมอพื้นบ้านจากจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศมาเป็นผู้ทำการรักษา

"เบื้องต้นจะให้บริการเฉพาะผู้ป่วยนอก ยังไม่มีบริการสำหรับผู้ป่วยใน หากผู้ที่เข้ามาขอรับการรักษามีอาการหนักอาจต้องเข้าเป็นผู้ป่วยใน โรงพยาบาลจะส่งต่อผู้ป่วยนั้นไปยังโรงพยาบาลชั้นที่ใกล้เคียง โดยโรงพยาบาลแห่งนี้จะให้บริการตรวจรักษาตามอย่างแพทย์แผนไทย แม้แต่หากจำเป็นต้องมีพิธีกรรมใดก็สามารถดำเนินการได้ภายในโรงพยาบาล ขณะเดียวกันจะเก็บกรณีศึกษาการรักษาโรคต่างๆ จากผู้ป่วยแต่ละรายที่ไปทำการรักษาด้วย เพื่อดำเนินโครงการศึกษาวิจัยด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพรในระยะยาว" นพ.สุพรรณกล่าว และว่า ขณะนี้ในส่วนของบุคลากร โดยเฉพาะแพทย์แผนไทยและหมอพื้นบ้าน รวมถึงภาคีด้านการแพทย์แผนไทยพร้อมที่จะให้บริการ และสับเปลี่ยนหมุนเวียนทำงานร่วมกับการให้บริการของเจ้าหน้าที่กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยฯ เชื่อว่าหากดำเนินการได้ตามแผนที่วางไว้จะทำให้การดูแลผู้ป่วยสะดวกเหมาะสม และมีคุณภาพมาตรฐาน

นางสาวอลิษา พลเดช กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สสจ.อยุธยา

มติชน
หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ
วันพุธที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 10

แพทย์เตือนสาวอยากสวย ฉีด'ฟิลเลอร์'เสี่ยงตาบอด

เมื่อวันที่ 25 กันยายน ผศ.นพ.ถนอม บรรณประเสริฐ หัวหน้าหน่วยศัลยศาสตร์ตกแต่งและเสริมสร้างใบหน้าภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวในการแถลงข่าวอันตรายจากการฉีดสารเติมเต็ม (ฟิลเลอร์) ว่า วิธีฟิลเลอร์เพื่อสร้างดั้งจมูกมีภาวะแทรกซ้อน อาจทำให้ตาบอด ซึ่งพบผู้เกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าวแล้ว 5-10 ราย เพราะบริเวณจมูกมีเส้นเลือดแขนงจำนวนมากที่เชื่อมต่อกับระบบหลอดเลือดของประสาทตาและสมองโดยตรง โดยปกติการฉีดสารจะต้องฉีดเข้าไปใต้ระหว่างผิวหนัง หากพลาดและสารเข้าไปที่หลอดเลือดที่ไปที่ดวงตา แม้เพียง 0.4-0.5 ซีซี ก็จะทำให้ตาบอดภายในไม่กี่นาที ถือเป็นความสูญเสียถาวร นอกจากนี้ ยังพบว่าหากสารเข้าไปที่หลอดเลือดที่ไปยังสมอง อาจทำให้เป็นอัมพาตได้ด้วย แต่พบได้น้อยกว่าภาวะตาบอด

"ปัจจุบันยังพบการฉีดฟิลเลอร์ด้วยสารโพลีอะคริลามายด์ (Polyacrylamide) ซึ่งมักโฆษณาว่าอยู่ได้ 2-3 ปี สลายตัวช้า แต่ความจริงสารดังกล่าวไม่สลายตัว และอย.สหรัฐอเมริกาถอนการรับรอง เพราะพบว่าทำให้เกิดมะเร็งเต้านมด้วย พบว่าประชาชนนิยมไปฉีดหน้าอก สะโพกในปริมาณสูงมาก เป็น 1,000 ซีซี จึงขอเตือนว่าหากสารรั่วไหลเข้าที่ปอด จะทำให้ปอดอุดกั้นและขาดอากาศหายใจทันที หรือหากอุดบริเวณเส้นเลือดไปเลี้ยงขา จะทำให้ขาเน่าได้ ซึ่งกรณีพริตตี้ที่เป็นเจ้าหญิงนิทรา คาดว่าสารจะเข้าไปในหลอดเลือดดำ และย้อนกลับไปยังปอด ทำให้ขาดออกซิเจนและหยุดหายใจ" ผศ.นพ.ถนอมกล่าว

นพ.จินดา โรจนเมธินทร์ รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันโรคผิวหนัง กล่าวว่า ปัจจุบันเทคนิคฟิลเลอร์มีการใช้สารกลุ่มไฮยาลูโรนิคแอซิด (Hyaluronic Acid) ซึ่งปลอดภัยสูง มีอายุ 4-6 เดือน หลังจากนั้นก็จะสลายตัวไปตามธรรมชาติ แต่ก็ยังพบว่ามีผู้ประกอบธุรกิจด้านนี้ลักลอบใช้สารที่อยู่แบบถาวร (Permanent Filler) เช่น ซิลิโคน หรือพาราฟิน ซึ่งในวงการแพทย์ไม่อนุญาตให้ใช้ เพราะมีผลข้างเคียงสูง

นางสาวอลิษา พลเดช กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สสจ.อยุธยา

ไทยรัฐ
วันพุธที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 7

คนไข้โรคมดลูกกลายร่างเป็นนางงาม

ทั่วโลก

หมอปวดขมับจับต้นชนปลายไม่ถูก

หมอเมืองมะกะโรนีอดทึ่งวงไม่ได้ว่า พวกคนไข้หญิงที่ป่วยด้วยโรคเนื้อเยื่อมดลูกไปเกิดในที่ต่างๆนอกมดลูก บริเวณช่องเชิงกรานอย่างรุนแรง กลับมีรูปร่างหน้าตาสวยงามผิดปกติ ชักอดสงสัยไม่ได้ ควรมีหน้าตาดีอาจเป็นอาการของโรคเฉพาะของผู้หญิง ซึ่งมีอาการเจ็บปวดโรคนี้หรือไม่

ตามธรรมชาติแล้ว ความสวยงามของผู้หญิงจะเนื่องมาจากการมีปริมาณฮอร์โมนเพศหญิงเอสโตรเจนสูง

ดร.เปาโล เวอเซตสินี สูตินพแพทย์และนรีแพทย์ มหาวิทยาลัยเดกลีสตูดี มีความเห็นว่า "อาจจะเพราะฮอร์โมนสูงไปส่งเสริมให้เป็นโรคก็ได้" และบอกว่า สตรีที่เป็นโรคเฉพาะนี้ จะมีอยู่มากประมาณร้อยละ 5-10

ผลจากการตรวจร่างกาย พบว่า พวกเธอแต่ละคนจะมีรูปร่างดี ไม่อ้วน ทรวงอกขยายใหญ่กว่าตอนก่อนหน้าที่จะเจ็บป่วย.

นางสาวอลิษา พลเดช กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สสจ.อยุธยา

ไทยรัฐ
วันพุธที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 7

พิษงูกลับมีคุณช่วยชีวิตของคนได้

ชั่นชีวิต

รักษาคนไข้เป็นโรคลมอัมพาต

นักวิจัยได้พบว่าพิษของงูพิษต่างๆอาจจะใช้ให้เป็นประโยชน์แก่มนุษย์ ทำเป็นยารักษาโรคต่างๆได้

ดร.นิโคลาส เลสเลต์ โรงเรียนแพทย์โรคเมืองร้อนลิเวอร์พูล ผู้ศึกษาเรื่องพิษงู กล่าวว่า "พิษของมันได้วิวัฒนาการมาอย่างหลายซับหลายซ้อน ต่อมพิษของมันเป็นเหมือนกับเบ้าหลอม เพื่อปรุงพิษที่มีหน้าที่ต่างๆกัน เช่น พิษสำหรับฆ่าเหยื่อ และบางอย่างใช้งานอย่างอื่นภายในตัวมัน"

ก่อนหน้านั้นมีข่าวว่านักวิจัยสามารถใช้พิษของงูหางกระดิ่งทำยารักษาคนไข้โรคลมอัมพาต โดยยาได้ช่วยกำจัดสารที่ทำให้เลือดแข็งตัว และทำให้คนไข้อาการดีขึ้น โดยเฉพาะไม่ทำให้เกิดอาการตกเลือดภายในเหมือนอย่างยาละลายก้อนเลือดบางขนาน.

นางสาวอลิษา พลเดช กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สสจ.อยุธยา

ไทยรัฐ
วันพุธที่ 26 กันยายน พ.ศ. 2555 หน้า 19

● **จับตาไวรัสคล้าย "ซาร์ส"** : กรณีองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้รับรายงานจากองค์การสาธารณสุขแห่งประเทศอังกฤษ พบผู้ป่วยชาย 1 ราย เป็นชาวกาตาร์ อายุ 49 ปี ป่วยเมื่อวันที่ 3 ก.ย. ด้วยอาการโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันและไตวาย โดยยืนยันเป็นเชื้อไวรัสในตระกูลโคโรนาไวรัส ซึ่งเป็นเชื้อตระกูลเดียวกับเชื้อที่เป็นสาเหตุของโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง หรือโรคซาร์สนั้น นพ.ไพจิตร์ วราชิต เลขาธิการกระทรวงสาธารณสุข เผย เมื่อวันที่ 25 ก.ย. ว่าได้แจ้งเตือนหน่วยงานในสังกัดทั่วประเทศ และด่านควบคุมโรคระหว่างประเทศ ด่านควบคุมโรคตามแนวชายแดน ให้เฝ้าระวังผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจเฉียบพลัน และให้ประสานแจ้งข้อมูลเกี่ยวกับไวรัสดังกล่าวแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างใกล้ชิดแล้ว.

นางสาวอลิษา พลเดช กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ สสจ.อยุธยา